

Vortrag

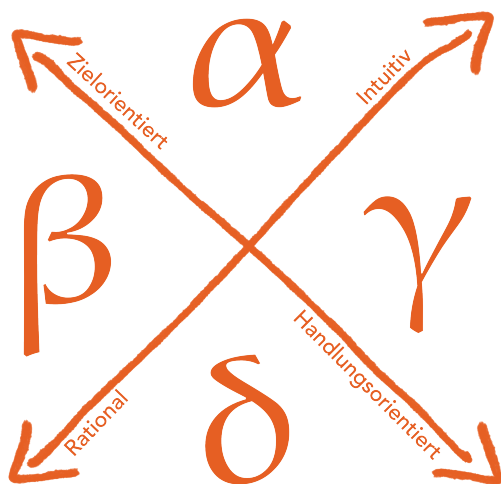
Entscheide

Einfach!

Der Kopf denkt - Der Bauch lenkt?! – Ein Vortrag von Florian Langner

Schieben Sie unangenehme Entscheidungen oft vor sich her? Fühlen Sie sich bei komplexen Entscheidungen unter Druck gesetzt? Oder gehen Sie der ein oder anderen Entscheidung vielleicht ganz aus dem Weg? Klar ist: Entscheidungen gehören zu unserem Leben dazu, sie prägen unseren Alltag. Doch nicht jede geht uns leicht von der Hand. Stehen wir immer wieder vor den selben scheinbar unlösbaren Herausforderungen, können Entscheidungen sogar Stress verursachen und langfristig krank machen.

Das **Entscheidungsquadrat** - ein einfach zu erlernendes Konzept - hilft unterschiedliche Entscheidungssituationen zu identifizieren und den passenden Lösungsweg zu finden. Dabei wird auch deutlich, welche herausragende Rolle die sogenannten Bauchentscheidungen spielen und warum man sie überhaupt „Bauch“-Entscheidungen nennt.



Der Vortrag baut auf dem Konzept des **Entscheidungsquadrats** auf, dem zahlreiche Erkenntnisse der Entscheidungspsychologie zu Grunde liegen.

Der Vortrag ist konzeptioniert für etwa 90 Minuten inklusive Austausch mit den Teilnehmern.

Für Tagungen empfiehlt sich die 25minütige Kompaktfassung des Vortrags.

Die im Vortrag verwendeten Medien können von den Teilnehmern anschließend heruntergeladen werden.

Entscheide einfach! – Vortrag und Workshop von Florian Langner - mehr Information unter www.entscheide-einfach.de - mail@entscheide-einfach.de
Tel 06471 3790384 - Forsthausstraße 17b - 35792 Löhnberg